

庭の恵で 自給自足が理想

渡辺仁史



think the future from hitoshi watanabe lab.

●我が家の庭はフルーツの宝庫

●24年目の石垣島の家
30坪ほどの小さな家の周りには、ちょっとだけ庭があって、建築当時は、何も植っていないで珊瑚のかけらがゴロゴロしていました。

●近所の皆さんのおかげ
当時集落には11軒の家しかなく、我が家のお隣にあった唯一のご近所さんが、見かねてハイビスカスや椰子を植えてくださいました。その後、留守中の庭のお手入れをお願いした地元の方が管理してくださるようになったのですが、何年もかけて「実」のなる果物の苗を植えてくださり、今では季節に応じた恵みをいただけるようになりました。

●島バナナ
最大のお楽しみは、もうフィリピン産のバナナが食べられなくなるほどの美味しい島バナナです。季節に関係なく芽が出て花が咲き実がなります。程よい酸味が美味しさを引き立てる絶品です。

●パイナップル
他の果実と同じように樹上で実がなると思っている人が多く、それを見かねた管理して下さる方が、それでは鉢植えを置きましょうと言って、自分の畑のパイ

ナップルの苗を何鉢も我が家に搬入してくださいました。夏には自家果樹園のパイナップルが食べられます。

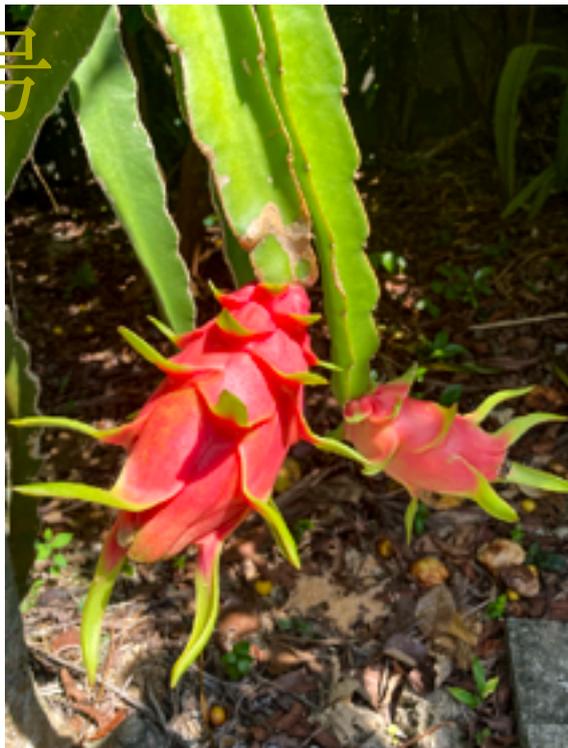
●グアバ
我が家のは、実の色が白い大きなグアバです。その横には実の小さなストロベリーグアバがあって、毎年大量の実をつけます。スムージーにします。

●ドラゴンフルーツ
サボテンの一種のドラゴンフルーツは、月下美人のような白い大きな花を咲かせますが、実が熟すとまさにドラゴンの様相です。採れたてはフレッシュで喉の渇きを潤してくれます。今が旬。

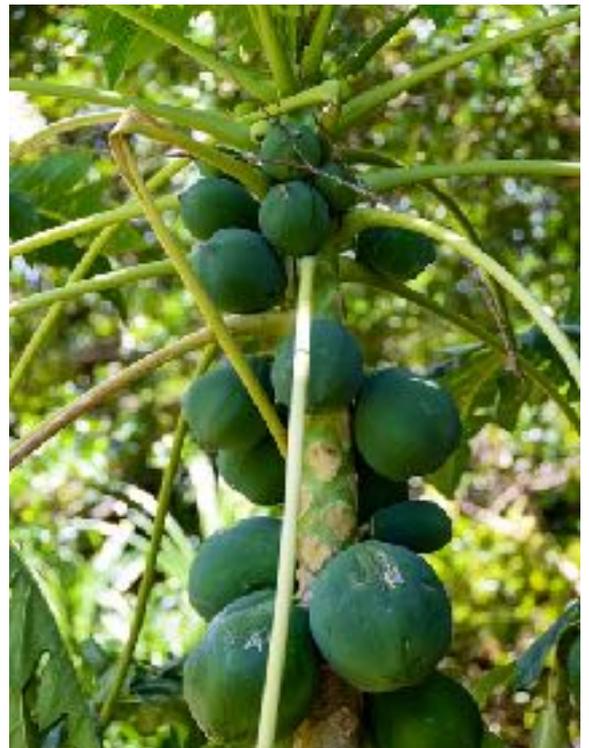
●青パパイヤ
鳥が運んで来て、勝手にタネを落とすので、時々庭に生えてきます。黄色く熟してフルーツになる前に、地元では青いままシリシリして野菜として炒めます。

●まだまだ書ききれないほど、、、
他にも、シークァーサーやオオタニワタリ、ピパーチ、ピタンガなどなど、災害があってもなんとか凌げるほどのフルーツや野菜が、我が家の庭で皆さんを迎えてくれています。

News Paper
第22号
2024.09.01



特徴的な色のドラゴンフルーツ



たわわに実った青パパイヤ